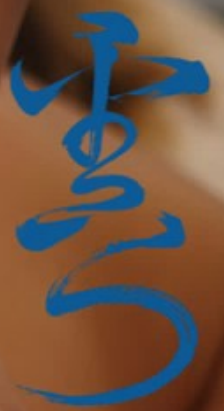


Trager Therapie



KENNENLERN-TAG
SA, 29.11.25

LIZ FRICKTAL
4310 RHEINFELDEN

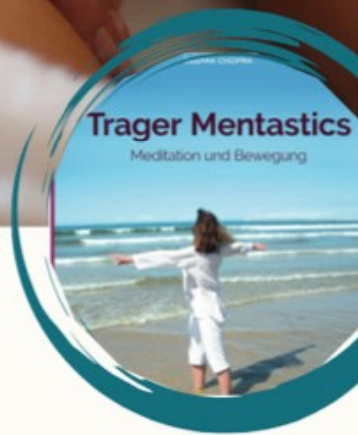
Die **Trager** Therapie unterstützt dich darin
Leichtigkeit, Beweglichkeit und **Weichheit** im
Körper und **Geist** neu zu entdecken und
bewusst wahrzunehmen. Sie ist eine
entspannende Form **integrativer Berührung**
und **Bewegungserforschung**.

Wir freuen uns auf dich.

Carmen & Nathalie

MEHR:

- ☎ **Carmen Jegge** 076 421 12 01
- ☎ **Nathalie Wunderlin** 079 359 12 51
- 🌐 <https://carmen-jegge.ch/angebot/trager>
- 🌐 <https://wunderkörperlin.ch>





Programm

Samstag, 29.11.25

10.00h	Begrüssung
10.15h	Kurzvortrag: Was ist Trager?
ab 10.30h	Kennenlernsitzungen (jeweils 30 Min.)
14.00h	Kurzvortrag: Was ist Trager?
14.15h	Mentastics in der Gruppe (zum Mitmachen)
16.45 h	Verlosung Trager Sitzung
17.00h	Ende